

### *Anche questa deve passare...riflessioni a margine...*

Sono passati circa due mesi e mezzo dall'ultima volta in cui l'uscire di casa è stata una cosa normale per ciascuno di noi...

Sembra quasi che il tempo si sia fermato...ora siamo quasi sempre chiusi nelle nostre abitazioni e ci è permesso allontanarci dal nostro domicilio solo per visitare gli affetti più cari e per camminare qualche minuto...

Non siamo sicuramente abituati a questo e di conseguenza la noia e la nostalgia spesso ci sommergono.

In questa situazione abbiamo imparato, però, ad apprezzare quello che ci sta intorno. Mi riferisco alle persone, certo, ma anche alle piccole cose, ai saluti, ai cenni, alle chiacchiere alla fermata del bus e a tutti quei momenti che condividevamo con i nostri amici. Si tratta di gesti preziosi nonostante nella vita di tutti i giorni siano considerati troppo piccoli e veloci per essere degni di nota.

Sembra un paradosso ma ora tutti noi vogliamo tornare alla tanto odiata normalità che per ora sembra un miraggio.

Questa è un'esperienza e come tale va trattata. Non serve abbattersi e inondare le proprie giornate di paranoie e di brutti pensieri. Dobbiamo osservare meticolosamente le regole, certo, ma evitando di controllare in modo continuo, ossessivo e irrazionale il numero di vittime, l'indice di contagio e tutta la pletora di cifre, indici e statistiche con cui siamo costantemente inondati. Il panico e l'ansia non ci servono a nulla, soprattutto ora. Dobbiamo cercare di vedere il lato positivo delle cose: in modo incredibilmente veloce la maggior parte delle persone si è adattata a queste nuove regole, per quanto asfissianti esse siano. Anche l'esponenziale incremento dello *smartworking*, che nel futuro sarà sempre più sfruttato, ci abitua all'idea di qualcosa che sarà.

Dobbiamo imparare da quello che stiamo passando e farne tesoro. Questo per riuscire ad apprezzare tutto ciò che la vita ci offre e per capire che, con l'impegno e la dedizione, se saremo tutti uniti, potremo affrontare qualsiasi minaccia.

